



**ΔΗΜΟΣ
ΧΑΝΙΩΝ**
MUNICIPALITY OF
CHANIA - CRETE

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΧΑΝΙΩΝ
ΔΗΜΟΣ ΧΑΝΙΩΝ**
Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας
Τμήμα Κοινωνικής Πολιτικής και
Ισότητας
Δομή: Ξενώνας Φιλοξενίας Γυναικών
Δήμου Χανίων.

Ταχ.Δ/ση: Κυδωνίας 29, Χανιά 73135
Πληροφορίες: Μ.Κωτσοπούλου
Τηλ.: 28213 41692
E-mail: mkotsopoulou@chania.gr

Χανιά.: 11/04/2025

**Προς: Δ/ση Οικονομικών
Υπηρεσιών
Γραφείο Προμηθειών
Τμήμα Δαπανών**

ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ-ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ- ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

Με την παρούσα μελέτη προβλέπονται οι παρακάτω δαπάνες προμηθειών που αφορούν την παροχή μεσημεριανού και βραδινού γεύματος για μέσο όρο (12) φιλοξενούμενες γυναίκες με τα παιδιά τους, στον Ξενώνα Φιλοξενίας του Δήμου Χανίων.

Συγκεκριμένα η σίτιση θα περιλαμβάνει πλήρες μεσημεριανό και ελαφρύ βραδινό γεύμα σύμφωνα με το προτεινόμενο ενδεικτικό πρόγραμμα που αναφέρεται στις τεχνικές προδιαγραφές και με δικαίωμα αυξομειώσης των μερίδων και των γευμάτων ανάλογα με τις πραγματικές ανάγκες του Ξενώνα.

Θα πρέπει επίσης σε ορισμένες περιπτώσεις να λαμβάνονται υπ' όψιν και ορισμένες κατηγορίες πληθυσμού που θα φιλοξενούνται οι οποίες εξαιτίας της θρησκείας, ηλικιακής ομάδας ή εξαιτίας προβλημάτων υγείας θα πρέπει να εξυπηρετούνται αναλόγως σε ότι αφορά το είδος, τον τρόπο παρασκευής και την ποσότητα των γευμάτων.

Για τον ακριβή αριθμό των μερίδων κάθε ημέρας, καθώς και για οποιαδήποτε από τις παραπάνω διαφοροποιήσεις σε ότι αφορά τις ειδικές κατηγορίες θα γίνεται ενημέρωση στον προμηθευτή από την αρμόδια υπηρεσία του Δήμου Χανίων από την προηγούμενη μέρα.

Οι απαραίτητες προμήθειες γευμάτων θα πρέπει να είναι σύμφωνα με τις τεχνικές προδιαγραφές όπως αυτές αναφέρονται αναλυτικά στο Τεύχος Τεχνικών Προδιαγραφών - Ενδεικτικού Προϋπολογισμού.

Η δαπάνη της προμήθειας θα βαρύνει τον Κ.Α. 60-6481.001 προϋπολογισμού εξόδων έτους 2025.

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΤΟΝ ΞΕΝΩΝΑ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ ΔΗΜΟΥ ΧΑΝΙΩΝ

ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	
ΔΕΥΤΕΡΑ	Κοτόπουλο ή αρνί με πιλάφι ή πατάτες, σαλάτα εποχής, ψωμί,
ΤΡΙΤΗ	Ψάρι φρέσκο ή κατεψυγμένο, πατάτες λεμονάτες ή πατατοσαλάτα, σαλάτα εποχής, ψωμί.
ΤΕΤΑΡΤΗ	Λαδερό (μπριάμ, φασολάκια, σπανακόρυζο), τυρί φέτα, ψωμί.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα «Κρήτη»

ΠΕΜΠΤΗ	Μπιφτέκια ή σουτζουκάκια με ρύζι ή ζυμαρικό, σαλάτα εποχής, ψωμί.
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Όσπρια (φακές ή φασόλια ή ρεβίθια) ελιές, τυρί φέτα, ψωμί.
ΣΑΒΒΑΤΟ	Λαδερό (μπριάμ, φασολάκια, σπανακόρυζο ή γεμιστά), τυρί φέτα, ψωμί φρούτο.
ΚΥΡΙΑΚΗ	Χοιρινό με πατάτες ή ρύζι ή ζυμαρικά, σαλάτα εποχής, ψωμί, φρούτο
ΔΕΙΠΝΟ	
ΔΕΥΤΕΡΑ	Πατάτες λεμονάτες φούρνου με τυρί φέτα ή γιαούρτι, ψωμί
ΤΡΙΤΗ	Τυρόπιτα/χορτόπιτα ή άλλη πίτα ταψιού, ψωμί
ΤΕΤΑΡΤΗ	Μακαρόνια με σάλτσα ντομάτας και τυρί τριμμένο, σαλάτα εποχής, ψωμί
ΠΕΜΠΤΗ	Τονοσαλάτα ή κοτοσαλάτα, ψωμί, φρούτο
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Κοτόπουλο ψητό, πουρές ή πατάτες φούρνου, σαλάτα εποχής, ψωμί
ΣΑΒΒΑΤΟ	Πίτσα, ή ομελέτα φούρνου, σαλάτα εποχής.
ΚΥΡΙΑΚΗ	Φαγητό με κιμά (γιουβαρλάκια ή σουτζουκάκια ή μπιφτέκια) με ψωμί.

Ο αριθμός των δικαιούχων κυμαίνεται περίπου στους 12 ημερησίως. Ο υπολογισμός των μερίδων γίνεται για επτά ημέρες της εβδομάδας συμπεριλαμβανομένων και των αργιών. Τα πακέτα για το μεσημεριανό και βραδινό γεύμα θα πρέπει να παραδίδονται ως τις 13:00 μ.μ. καθημερινά, ενώ θα μεταφέρονται και θα τοποθετούνται σε χώρο του πρώτου ορόφου τον οποίο θα υποδείξει ο αρμόδιος υπάλληλος.

Το τελικό εβδομαδιαίο διαιτολόγιο και ο αριθμός των μερίδων θα καθορίζεται με συνεργασία της αρμόδιας υπηρεσίας και του προμηθευτή, ανάλογα με την είσοδο, την αποχώρηση και το χρόνο παραμονής των φιλοξενούμενων στον Ξενώνα.

Το τελικό εβδομαδιαίο διαιτολόγιο θα καθορίζεται κάθε Παρασκευή σε συνεργασία του προμηθευτή με το Δήμο Χανίων και θα ισχύει για την επόμενη εβδομάδα.

Η χρονική διάρκεια της προμήθειας ορίζεται από την υπογραφή της σύμβασης έως την 31^η Οκτωβρίου 2025, με δυνατότητα παράτασης εφόσον δεν έχει εξαντληθεί το οικονομικό αντικείμενο και συνεχιστεί η λειτουργία του Ξενώνα Φιλοξενίας Γυναικών του Δήμου Χανίων πέραν της 30^{ης} Ιουνίου 2026.

Ο ανάδοχος υποχρεούται να έρχεται σε συνεννόηση καθημερινά με το Δήμο Χανίων προκειμένου να ενημερώνεται για τον ακριβή αριθμό των προς σίτιση φιλοξενούμενων. Η ημερήσια αποζημίωση του αναδόχου θα προκύπτει ως το γινόμενο του αριθμού των ημερησίως δηλωθέντων φιλοξενούμενων επί της αξίας του ημερήσιου συσσιτίου ανά άτομο.

Ο Δήμος διατηρεί το δικαίωμα της αναστολής της σίτισης τις ημέρες που δεν φιλοξενούνται γυναίκες στον Ξενώνα ή όποτε κρίνει ότι δεν είναι πρόσφορη η σίτιση των φιλοξενούμενων γυναικών (π.χ. λόγω μετακίνησης ή προσωρινής αποχώρησης κ.λ.π.). Επίσης ο Δήμος έχει τη δυνατότητα αλλαγής ενός ορισμένου αριθμού προγραμματισμένων γευμάτων και να ζητήσει την αντικατάστασή τους από άλλο είδος εξαιτίας διατροφικών ιδιαιτεροτήτων που αφορούν την ηλικία, την υγεία, το θρήσκευμα κ.λ.π.

Σε κάθε περίπτωση οι τυχόν διαφοροποιήσεις στην ποσότητα και τα υλικά παρασκευής των γευμάτων θα γίνονται πάντα σε συνεννόηση με τον προμηθευτή.

Ο Δήμος δεν υποχρεούται να απορροφήσει το σύνολο της δαπάνης του ενδεικτικού προϋπολογισμού της μελέτης, καθώς οι πραγματικές ανάγκες θα προκύπτουν κάθε φορά από τον αριθμό των φιλοξενούμενων και της ημέρες φιλοξενίας – παραμονής τους.

Οι δαπάνες μελέτης έχουν εκτιμηθεί για περίπου 12 άτομα ημερησίως και κατά συνέπεια είναι ενδεικτικές και όχι δεσμευτικές για το Δήμο.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα «Κρήτη»

Στην προμήθεια περιλαμβάνεται κουβέρ (σερβίτσιο, χαρτοπετσέτα) καθώς και η συσκευασία, μεταφορά του φαγητού στο Δήμο Χανίων, από το προσωπικό του προμηθευτή στα οποία συμπεριλαμβανομένου και του θερμομπόξ πρέπει να πληρούνται όλες οι προϋποθέσεις καθαριότητας και άρτιας, ευπρεπούς εμφάνισης χωρίς φθορές, αλλοιώσεις ή κηλίδες.

ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΕΙΔΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Ποιότητα ειδών διατροφής

Α) Τα τρόφιμα και γενικά οι πρώτες ύλες από τις οποίες θα παρασκευάζονται τα γεύματα (κυρίως πιάτο) και τα συνοδευτικά τους, θα είναι Α' ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ και θα πληρούν τους όρους του κώδικα τροφίμων και ποτών καθώς και τις υγειονομικές και αστυκτινιατρικές διατάξεις.

Επιπλέον δεν θα περιέχουν πρόσθετα συστατικά (γαλακτοματοποιητές, σταθεροποιητές, χρωστικές, κ.λ.π. (Ε)) που χαρακτηρίζονται από την κείμενη νομοθεσία σαν επικίνδυνα, επιβλαβή ή ύποπτα για την υγεία.

Β) Η ποιότητα των μερίδων θα είναι σύμφωνα με αυτά που καθορίζονται από την Αγορανομική Διάταξη 7/2009 και τυχόν τροποποιήσεων αυτής όπως ισχύουν σήμερα. Κατά την παρασκευή των γευμάτων να χρησιμοποιείται παρθένο ελαιόλαδο. Δεν θα χρησιμοποιούνται πατάτες συντηρημένες. Τα κρέατα και τα πουλερικά που θα χρησιμοποιούνται θα είναι νωπά, απολασμένα και αποστεωμένα. Τα ψάρια να είναι πρόσφατης κατάψυξης. Οι σαλάτες και τα φρούτα να είναι εποχής και να έχουν ποικιλία. Η Υπηρεσία διατηρεί το δικαίωμα να προτείνει εναλλακτικούς τρόπους μαγειρέματος χωρίς να αλλάζουν οι πρώτες ύλες.

Γ) Η παρασκευή των γευμάτων θα είναι ημέρας, αποκλειόμενης της μεθόδου προκατάψυξης τύπου cook and freeze, και η πλέον ενδεδειγμένη ώστε να μειώνεται στο ελάχιστο η καταστροφή των θρεπτικών στοιχείων των τροφίμων.

Δ) Το ημερήσιο γεύμα (κύριο πιάτο) θα στεγανοποιείται σε κατάλληλες - επιτρεπόμενες από τη νομοθεσία - συσκευασίες και θα συνοδεύεται από χαρτοπετσέτες και κατάλληλα πλαστικά πιάτα ή κουτάλια - κατά περίπτωση - καθώς και μαχαίρια (χωρίς προεξοχές και ανωμαλίες). Τα παραπάνω θα είναι μιας χρήσεως.

Επίσης, θα διανέμεται ζεστό εντός μιας ώρας από την παρασκευή του (μεταφορά με κατάλληλους για το σκοπό αυτό θερμοθαλάμους, θερμομπόξ), προκειμένου να αποφευχθεί ενδεχόμενη αλλοίωση της ποιότητας του και θα ομαδοποιείται ανάλογα με τον αριθμό των ωφελούμενων περιπτώσεων του Ξενώνα.

Ε) Η μεταφορά των μερίδων, με φροντίδα του προμηθευτή, θα πρέπει να πληρεί τους όρους:

- i. Προφύλαξης
- ii. Καθαριότητας
- iii. Σωστής και ελεγμένης τοποθέτησης και αποθήκευσης στα θερμομπόξ,
- iv. Προστασία από αλλοιώσεις είτε των συσκευασιών είτε των τροφίμων,
- v. Αποφυγή αλλοιωμένων συσκευασιών ή τροφίμων, υλικών παρασκευής γευμάτων και φρούτων τα οποία είτε δεν έχουν τοποθετηθεί σωστά είτε κατά τη διάρκεια της μεταφοράς τους μετακινήθηκαν με τρόπο που δεν ενδείκνυται για τη προστασία του προϊόντος, των φιλοξενούμενων αλλά και την ευπρεπή και σωστή παρουσία των έτοιμων γευμάτων στους χώρους φιλοξενίας, κατάλληλου χρόνου άφιξης στον χώρο φιλοξενίας.

ΣΤ) Σε τακτικά χρονικά διαστήματα θα ασκείται Υγειονομικός έλεγχος προκειμένου να διαπιστωθεί και εξασφαλιστεί η ποιότητα των παραδοθέντων προϊόντων.

Ζ) Όσοι προετοιμάζουν, μεταφέρουν και σερβίρουν το φαγητό στους ωφελούμενους θα πρέπει να έχουν πιστοποιητικό υγείας.

Η) Τα γεύματα θα μεταφέρονται και θα τοποθετούνται σε χώρο του πρώτου ορόφου τον οποίο θα υποδείξει ο αρμόδιος υπάλληλος.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα «Κρήτη»

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

Ο αριθμός των ημερησίων αναγκών σε μερίδες φαγητού δεν μπορεί να προσδιοριστεί προκαταβολικά. Ο παρακάτω ενδεικτικός προϋπολογισμός γίνεται με βάση τη φιλοξενία περίπου 12 ατόμων ημερησίως ενώ η χρονική διάρκεια της προμήθειας ορίζεται από την υπογραφή της σύμβασης έως την 31^η Οκτωβρίου 2025 με δυνατότητα παράτασης εφόσον δεν έχει εξαντληθεί το οικονομικό αντικείμενο και συνεχιστεί η λειτουργία του Ξενώνα Φιλοξενίας Γυναικών του Δήμου Χανίων πέραν της 30^{ης} Ιουνίου 2026.

Οι πληρωμές θα γίνονται βάσει απολογιστικών στοιχείων κάθε μήνα με τιμολόγια πώλησης τα οποία θα συνοδεύονται από το αντίστοιχα Δελτία Αποστολής τα οποία θα παραλαμβάνονται και θα δίδονται στην οικονομική υπηρεσία του Δήμου Χανίων από την αρμόδια υπηρεσία.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΤΟΜΩΝ	ΗΜΕΡΕΣ ΣΙΤΙΣΗΣ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ (αρ.ατόμων Χ ημέρες σίτισης)	ΑΞΙΑ ΦΑΓΗΤΟΥ (€)	ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΔΑΠΑΝΗ
Μεσημεριανό πλήρες γεύμα	12	184	2.208	5,31	11.724,48€
Δείπνο	12	184	2.208	5,31	11.724,48€
ΣΥΝΟΛΟ					23.448,96 €
ΦΠΑ 13%					3.048,36 €
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ					26.497,32 €

Η διάρκεια της της προμήθειας ορίζεται από την υπογραφή της σύμβασης έως την 31^η Οκτωβρίου 2025 με δυνατότητα παράτασης εφόσον δεν έχει εξαντληθεί το οικονομικό αντικείμενο και συνεχιστεί η λειτουργία του Ξενώνα Φιλοξενίας Γυναικών του Δήμου Χανίων πέραν της 30^{ης} Ιουνίου 2026.

ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ

Για το έργο με Κωδικό ΟΠΣ 6003269 στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
«Κρήτη 2021-2027» της Περιφέρειας Κρήτης,
με τίτλο «Ξενώνας Φιλοξενίας Γυναικών Δήμου Χανίων».

Η Προϊσταμένη
/Υπεύθυνη Έργου

ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ

Η Διοικητική Υπάλληλος
της Δομής

ΜΑΡΙΑ ΚΩΤΣΟΠΟΥΛΟΥ



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα «Κρήτη»